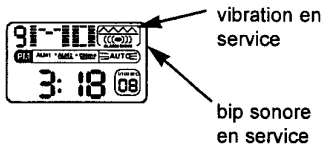


## Réglage du mode de réveil

1. Appuyez successivement sur la touche **MODE** jusqu'à ce que l'affichage de l'heure et de la date apparaisse sur le display.

2. Choisissez entre les possibilités suivantes en appuyant sur la touche **START/STOP**:

- vibration en service
- bip sonore en service
- vibration et bip sonore en service
- vibration et bip sonore hors service



L'alarme de réveil s'arrête automatiquement après 20 secondes.

En appuyant sur une touche quelconque, l'alarme de réveil s'arrête.

**Remarque:** Pour vérifier le réglage du mode de réveil (vibration, bip sonore), appuyez sur la touche **MODE**. A chaque pression une courte vibration et/ou un bip sonore se déclencheront.

## Réglage de la minuterie.

1. Appuyez successivement sur la touche **MODE** jusqu'à ce que l'affichage de la minuterie apparaisse sur le display.

2. Maintenez enfoncée la touche **LAP/RESET** jusqu'au clignotement des secondes. Sélectionnez les secondes (0 à 59) en appuyant sur la touche **START/STOP**.

3. En pressant sur la touche **MODE**, les heures clignotent. Sélectionnez les heures (0 à 23) en appuyant sur la touche **START/STOP**.

4. En pressant à nouveau sur la touche **MODE**, les minutes clignotent. Sélectionnez les minutes (0 à 59) en appuyant sur la touche **START/STOP**.

5. En appuyant sur la touche **LAP/RESET**, la procédure de réglage de la minuterie est terminée.

## Démarrage de la minuterie.

En appuyant sur la touche **START/STOP**, la minuterie commence le compte à rebours.

Une pression supplémentaire sur la touche **START/STOP** arrête le compte à rebours. Un compte à rebours interrompu se poursuivra par une nouvelle pression sur la touche **START/STOP**.

**Remarque:** Si le réglage de la minuterie dépasse 10 minutes, une courte vibration se déclenche toutes les 5 minutes afin de rappeler que la minuterie est active.

## Répétition du compte à rebours de la minuterie

Quand le compte à rebours a atteint la valeur "0", il sera automatiquement répété.

Pour éviter la répétition du compte à rebours appuyez deux fois sur la touche **START/STOP**.

Un compte à rebours interrompu se poursuivra par une nouvelle pression sur la touche **START/STOP** à condition que l'affichage de la minuterie apparaisse sur le display.

## Chronomètre

### Chronométrage total

1. Appuyez successivement sur la touche **MODE** jusqu'à ce que l'affichage du chronomètre apparaisse sur le display.

2. Pour débiter le chronométrage, appuyez sur la touche **START/STOP**. Dans la partie supérieure du display clignote un symbole qui indique que le chronomètre est en marche.

Pour stopper le chronométrage, appuyez à nouveau sur la touche **START/STOP**.

Une pression supplémentaire sur la touche **START/STOP** poursuivra le chronométrage.

Le chronométrage est limité à 23 heures 59 minutes et 59,99 secondes.

Pour la remise à zéro du chronomètre, appuyez sur la touche **START/STOP** et ensuite sur la touche **LAP/RESET**.

### Chronométrage intermédiaire

1. Débitez le chronométrage en appuyant sur la touche **START/STOP**.

2. En appuyant sur la touche **LAP/RESET**, le temps intermédiaire peut être lu. Le chronométrage se poursuit pendant ce temps (reconnaissable au symbole clignotant en haut du display).

3. Pour revenir au temps chronométré, appuyez à nouveau sur la touche **LAP/RESET**.

4. Pour la remise à zéro du chronomètre, arrêtez le chronométrage en appuyant sur la touche **START/STOP** et ensuite sur la touche **LAP/RESET**.

### Réglage du deuxième horaire

1. Appuyez successivement sur la touche **MODE** jusqu'à ce que l'affichage du deuxième horaire apparaisse sur le display.

2. Maintenez enfoncée la touche **LAP/RESET** jusqu'au clignotement des heures. Avec la touche **START/STOP** réglez les heures (dans le mode horaire de 12 heures, vérifiez l'affichage du symbole PM sur le display).

3. En appuyant sur la touche **LAP/RESET**, la procédure de réglage du second horaire est terminée.

**Remarque:** Seules les heures peuvent être réglées pour le second horaire (les minutes et les secondes sont identiques au premier horaire).

## Illumination du display

En appuyant sur la touche **LIGHT**, le display s'illumine pendant environ 3 secondes.

## Illumination automatique du display

Maintenez enfoncée la touche **LIGHT** pendant environ 2 secondes jusqu'à ce que le symbole **AUTO** apparaisse sur le display (au-dessus de l'affichage des secondes).

Le display s'illumine automatiquement pendant environ 3 secondes lors de mouvements énergiques du poignet.

Pour désactiver l'illumination automatique, maintenez à nouveau enfoncée la touche **LIGHT** pendant 2 secondes.

**Remarque:** Pour prolonger la durée de vie de la pile, l'illumination automatique du display sera automatiquement annulée après 2 à 3 heures.

## Pile

Votre **VibraLITE 3** fonctionne avec une pile standard de 3 volts au lithium (CR2032).

La durée de vie de la pile dépend de l'utilisation. Si vous utilisez souvent les vibrations et l'illumination du display, la durée de vie de la pile sera fortement réduite.

## Attention

La mention "WATER 30M RESIST" indique que la montre convient à une utilisation quotidienne (douche, lavage de voiture, sueur, etc.).

La montre ne convient pas pour les sports aquatiques.